

An die
Eltern der
Grundschule Wahlscheid
4. Klasse

Kaiserstr. 67
53721 Siegburg
Telefon: 02241 – 1683370
Telefax: 02241 – 1683375
Mobil: 0176 - 22609519
E-Mail: ma.karst@gmx.de

25.02.2015

Mitteilung an die Eltern

Im Zeitraum ab 06.03.2015 beginnen in der Grundschule Wahlscheid die Selbstbehauptungskurse für die Mädchen der 4. Klasse.

Der Kurs findet freitags, jeweils in der 6. Stunde, statt.

Damit Sie als Eltern wissen, was dort vermittelt wird, gebe ich Ihnen nachfolgend einen kurzen Überblick.

Die Inhalte der Selbstbehauptung sind in drei Bereiche gegliedert:

- Gewaltprävention
- Selbstsicherheit
- Selbstverteidigung

Die Durchführung eines solchen Kurses zielt nicht darauf ab, Schlag- und Tritttechniken zu vermitteln. Primär wird das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt. Sie sollen Mut zeigen und lernen, Gefahren zu erkennen, um sie schließlich zu vermeiden.

Eine ganze Reihe von Spielen, Rollenspielen und Übungen tragen dazu bei, das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten zu steigern und diesen Zielen zu dienen.

Kinder vor Sexualstraftätern zu schützen, ist nicht einziges Ziel. Ziel ist auch, sie vor gewalt-samen Auseinandersetzungen und Gefahrensituationen zu bewahren, denn ständig werden die Kinder damit in der Klasse, der Schule und auf der Straße konfrontiert.

Gewaltfreie Konfliktaustragung wird anhand von Spielen und in Form von realitätsbezogenen Rollenspielen, Übungen und Gesprächen trainiert.

In spielerischem Lernen werden so neue Verhaltensmuster erarbeitet. Der verbesserte Umgang mit Konfliktsituationen fließt auch positiv in andere Lebensbereiche ein.

Des Weiteren sollen Kinder lernen, „Nein“ zu sagen. „Nein“ sagen heißt nicht, gedankenlose Neinsager zu werden, sondern die eigene Meinung zu vertreten und über sich und ihren Körper selbst zu bestimmen, vor allem in Abwesenheit der schützenden Erziehungspersonen. Vielen Kindern, selbst in Rollenspielen, fällt „Nein“ sagen sehr schwer. Zentral ist in diesem Zusammenhang die Stärkung des Selbstvertrauens, Vertrauen der Kinder in die eigenen Fähigkeiten. Die Kinder sollen ihre Fähigkeiten testen und kennen lernen, sie sollen Mut bekommen, Erfolge haben und diese Erfolge für sich anerkennen.

Ein weiterer Bereich ist die waffenlose Selbstverteidigung.

Damit die Kinder das Gelernte noch weiter vertiefen können, bitte ich Sie um Ihre Unterstützung. Sprechen Sie mit Ihren Kindern über die Inhalte der Unterrichtseinheiten und bestärken Sie Ihre Kinder in deren Tun.

Zeitplan Selbstbehauptung: Mädchen 4. Klasse, 2. Halbjahr

Freitag	06.03.2015	6. Stunde
Freitag	20.03.2015	6. Stunde
Freitag	27.03.2015	6. Stunde
Freitag	17.04.2015	6. Stunde
Freitag	24.04.2015	6. Stunde
Freitag	08.05.2015	6. Stunde
Freitag	22.05.2015	6. Stunde
Freitag	29.05.2015	6. Stunde
Freitag	05.06.2015	6. Stunde
Freitag	12.06.2015	6. Stunde